

# Les estivales



Lisa et Louis Papadopoulos ont ouvert leur hôtel écologique à Nax à la fin de l'année 2012. PATRICK MONAY

## Un coquet hôtel de paille perché sur le balcon du Valais

**Maisons d'hôtes insolites (3/6)** A Nax, le Maya Guesthouse mise sur le tourisme écologique

Patrick Monay Textes  
Chantal Dervey Photos

Deux chaises longues installées sur la terrasse en chêne du Maya Guesthouse. L'endroit idéal pour savourer un verre de petite arvine et un panorama grandiose. Le village de Nax, la plaine du Rhône et les Alpes bernoises enneigées s'étalent sur 180 degrés. Par cette belle soirée de juillet, le soleil est encore haut dans le ciel. Silence et volupté. Le vin a un goût de paradis.

Lisa et Louis Papadopoulos ne pouvaient rêver meilleur endroit pour bâtir leur hôtel écologique, ouvert à la fin de 2012. La petite station de Nax jouit non seulement d'une situation privilégiée, au pied de la Maya et du Mont-Noble, mais elle pratique un tourisme doux qui s'accorde bien avec la philosophie du couple. Respect de l'environnement, priorité à l'artisanat, aux produits du terroir et aux matériaux indigènes.

La maison d'hôtes se compose de deux élégants chalets, largement vitrés. Huit chambres dans l'un, la salle à manger et l'habitation de la famille Papadopoulos dans l'autre. La principale originalité se cache dans les murs: une épaisse couche de paille (80 cm), doublée de chaux et d'argile, garantit une isolation optimale. Un choix qui permet, à 1300 m d'altitude, de limiter les besoins énergétiques: les panneaux solaires fixés sur les balcons et la chaleur dégagée par le four à pain suffisent pour conserver une température agréable toute l'année et chauffer l'eau sanitaire.

La conception écologique se traduit aussi dans les chambres, plaisantes et confortables. Chacune porte le nom d'une essence locale, utilisée par l'ébéniste pour réaliser le mobilier: sapin, arolle, noyer, chêne, orme, poirier, frêne et mélèze. Après une longue randonnée dans les hauteurs, on y dort en appréciant le calme de la nature environnante.

Le lendemain matin, dans l'espace commun baigné d'une musique douce, le petit-déjeuner fait la part belle aux confitures et au pain maison. Lisa et son mari



Des murs de paille couverts de chaux.



La chambre à coucher Frêne, du nom du bois choisi pour le mobilier.



Confitures maison appétissantes.



Un appel au farniente avec vue sur la plaine du Rhône.

assurent le service avec le sourire, alors que leur fille traverse la pièce en pyjama. Pivoines et orchidées ponctuent une décoration soignée. «Cette table et ces chaises, c'est un ami artiste qui les a fabriquées à partir de vieilles barriques de vin, souligne le polyglotte Louis Papadopoulos, hôtelier de formation. Comme tous les meubles de l'hôtel, elles sont à vendre! On peut passer commande pour nos clients intéressés auprès des artisans.»

La table d'hôte, enfin, s'avère tout aussi remarquable, grâce au talent du

cuisinier Thomas Reimer. Le soir de notre passage, un succulent rosbif de vache d'Hérens était suivi d'une glace au fendant maison, accompagnée de goûteuses fraises, framboises et mûres du Valais. «Je suis allé les chercher ce matin chez un producteur d'Ardon», glisse Louis, qui ne laisse décidément rien au hasard.

**Maya Guesthouse**, Linzerbot, 1973 Nax. Chambre double à partir de 126 fr. (petit-déjeuner inclus). Rens.: 027 565 51 55. [www.maya-guesthouse.ch](http://www.maya-guesthouse.ch)

### Activités dans la région

#### Randonnée pédestre

Parmi les nombreuses possibilités offertes dans la région de Nax, citons le tour du Mont-Noble, au départ de l'alpage du Chiesso. Quatre heures de marche dans des paysages superbes en passant par le vallon de Réchy et sa nature préservée, l'extraordinaire plateau de l'Ar du Tsan, le col de Coux (2528 m) et les hauts de Vernamiège. Pour marcheurs entraînés.

#### Golf pour tous

A deux pas du Maya Guesthouse, l'Espace Mont-Noble permet à tout un chacun de s'essayer au swin golf, la variante «facile» du golf, qui se pratique avec un seul club à trois faces. Beau parcours de 9 trous (adultes 20 fr., enfants 10 fr.). Tennis et tir à l'arc en forêt complètent l'offre estivale. En hiver: jardin des neiges, piste de luge et sentiers raquettes. Tél.: 027 565 14 14.

### Mon arbre (3/6)

## Parmi les oliviers de Haydé, celui de l'amour

Michel Rime Texte  
Vanessa Cardoso Photo

La dessinatrice du chat Milton possède un jardin secret derrière sa maison. Les fleurs s'y partagent le soleil et l'ombre. Le mieux placé - on lui a même construit un mur blanc pour le préserver des vents mauvais - est un olivier de 22 ans. Le pauvre, il a failli périr lors des grands gels de février 2012. Mais il s'est repris. «Il était majestueux, raconte Haydé, et deux fois plus grand. Comme c'est l'olivier de l'amour (ndlr: celui qu'elle vit avec Antoine, son homme), j'étais catastrophée. J'avais l'impression que cette mort annonçait la fin de notre vie de couple.»

Mais l'arbre originaire des Cévennes a survécu. «Son tronc s'était fendu. Avril, mai, pas une feuille. Nous sommes allés voir un spécialiste, qui nous a conseillé d'attendre un peu avant de le couper.» Et puis, un matin - ou était-ce une nuit? -, un petit renflement sur une branche leur a laissé croire que la vie n'était pas partie. «Nous allions tous les jours voir ce qui se passait.» Deux feuilles sont apparues... Aujourd'hui, son feuillage argenté charme l'œil, mais les fleurs ne sont pas encore reparues. Et sans elles, pas de fruits. Haydé en a toujours en conserve.

L'olivier symbole de paix, bien sûr. C'est aussi un rameau d'olivier que la colombe ramena à Noé. L'Iranienne d'origine aime cet arbre avec les yeux,

le nez et l'estomac. «Lorsqu'on m'a dit qu'il fallait lui couper les branches intérieures afin que les oiseaux puissent le traverser, j'ai adoré.»

Quatre oliviers entourent Haydé. Il y a celui de l'amour dont nous venons de parler. Le plus vieux, le seul en terre. Le second est un bonsaï né en

«Son tronc s'était fendu. Nous sommes allés voir un spécialiste, qui nous a conseillé d'attendre un peu avant de le couper»

Haydé, illustratrice

Italie, dont le pot a éclaté. Il donne aussi des fruits. Le troisième, un malingre tout en hauteur, a reçu le nom de «visiteur», car c'est une copine qui l'a amené. Il servait de décoration dans un grand magasin de la place.

Enfin, le petit dernier vit sur le balcon du premier. «Je l'ai vu chez un fleuriste près de chez moi et j'ai eu le coup de foudre. Il me faisait pitié, exposé à la pollution des voitures. Le troisième jour, lorsque j'ai constaté qu'il était toujours là, je me suis dit qu'il était pour moi.»

Auprès de ses oliviers, qui lui rappellent les vacances et qui, bien sûr, conservent leurs feuilles en hiver, Haydé vit comblée.



La dessinatrice Haydé au pied de son olivier de l'amour.